



Published on ΣΩΤΗΡΙΑ (<http://sotiria-meduoa.gr>)

[Αρχική](#) > Ρευματολογικό Κέντρο

Ρευματολογικό Κέντρο

Περιγραφή:

ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ του Κέντρου: Παναγιώτης Τρόντζας

Ιατροί Ρευματολόγοι:

1. Παναγιώτης Τρόντζας

Το Κέντρο εξειδικεύεται σε ασθενείς με:

- Ρευματοειδή Αρθρίτιδα
- Αξονική Σπονδυλαρθρίτιδα
- Ψωριασική Αρθρίτιδα
- Αρθρίτιδα σχετιζόμενη με Νόσο Crohn και Ελκώδη Κολίτιδα
- Γιγαντοκυτταρική Αρτηρίτιδα
- Ρευματική Πολυμυαλγία
- Παροδική/μεταναστευτική οστεοπόρωση
- Οστική νόσος Paget
- Οστεοπόρωση

ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ

I. Εκπαιδευτικές

- Μαθήματα σε φοιτητές της ιατρικής στο γνωστικό αντικείμενο των Μυοσκελετικών Παθήσεων
- Κλινική εκπαίδευση στις Ρευματικές Παθήσεις στους ειδικευόμενους της Παθολογίας
- Εκπαίδευση στο νοσηλευτικό προσωπικό για τις ιδιαιτερότητες των

ρευματοπαθών

- Συμμετοχή στο πρόγραμμα συνεχιζόμενης ιατρικής εκπαίδευσης της Κλινικής σε θέματα Ρευματολογίας και Ανοσολογίας
- Συμμετοχή σε συνεδριακές δραστηριότητες της Κλινικής ή Ρευματολογικών Επιστημονικών Φορέων

II. Ερευνητικές

- Εκπόνηση ερευνητικών πρωτοκόλλων κυρίως σε θέματα επιδημιολογίας των μυοσκελετικών παθήσεων
- Ζητήματα οικονομικών της υγείας και της χρήσης ακριβών φαρμάκων
- Θέματα ποιότητας ζωής των ρευματοπαθών
- Συμμετοχή στο πρόγραμμα κλινικών μελετών της Κλινικής

III. Νοσηλεία

- Εξειδικευμένη ρευματολογική φροντίδα σε νοσηλευόμενους της Κλινικής που πάσχουν από συστηματικά αυτοάνοσα ρευματικά νοσήματα που διαγιγνώσκονται για πρώτη φορά ή παρουσιάζουν έξαρση της νόσου.
- Κάλυψη των συνυπαρχουσών ρευματικών νόσων ή συμπτωμάτων σε ασθενείς που νοσηλεύονται για άλλες παθήσεις (ογκολογικές, παθολογικές, χειρουργικές κλπ) στις κλινικές του Νοσοκομείου μετά από σχετική πρόσκληση.
- Ενδοφλέβια έγχυση βιολογικών θεραπειών ή χημειοθεραπειών σε ασθενείς που έχουν αντίστοιχες ενδείξεις στον χώρο εγχύσεων της κλινικής με συγκεκριμένο πρόγραμμα. Δημιουργία αρχείου ασθενών που συμμετέχουν στο πρόγραμμα εγχύσεων.

IV. Τακτικό εξωτερικό Ρευματολογικό Ιατρείο

Δύο φορές την εβδομάδα κατόπιν ραντεβού στο **1535** (Κωδικός Ιατρείου 07140):

1. **Τρίτη 11:00-12:30**
2. **Πέμπτη 09:00-11:00**

Στις δραστηριότητες του ιατρείου περιλαμβάνονται:

- Ιστορικό, κλινική εξέταση, αντιμετώπιση νέων ασθενών με συμπτωματολογία σχετιζόμενη με ρευματικό νόσημα ή παρακολούθηση ασθενών με χρόνια ρευματική πάθηση.
- Εκτέλεση μικρών επεμβατικών ρευματολογικών πράξεων θεραπευτικού ή

διαγνωστικού χαρακτήρα (παρακεντήσεις και εγχύσεις σε αρθρώσεις-θυλάκους-μαλακά μόρια, βιοψία σιελογόνου αδένων κλπ).

V. Κοινωνικές

- Δράσεις ενημέρωσης, δημοσιότητας και πληροφόρησης για τις Ρευματικές Παθήσεις με κύριο σύνθημα: **«Πρώιμη Διάγνωση - Έγκαιρη αντιμετώπιση»**.
- Συμμετοχή στις ενημερωτικές εκστρατείες για τις *Ρευματικές Παθήσεις και το Ageing που εκπονούν αντίστοιχα η Ελληνική Ρευματολογική Εταιρεία (ΕΡΕ-ΕΠΕΡΕ) και η Επιστημονική Εταιρεία για τη Μυοσκελετική Υγεία (ΕΠΕΜΥ)*.
- Συνεργασία με τις «Ενώσεις Ασθενών» για την υποστήριξη χρονίως πασχόντων ασθενών από Ρευματικές Παθήσεις.
- Εθελοντικές δράσεις ιατρικής φροντίδας ρευματοπαθών που ανήκουν σε ευπαθείς ομάδες, όπως ΑΜΕΑ, ανασφάλιστοι, πρόσφυγες κλπ.

Συνηθέστερες Ρευματικές Παθήσεις που αντιμετωπίζονται στο Ρευματολογικό Κέντρο του ΓΝΑ «Η Σωτηρία»

- Φλεγμονώδεις ρευματικές παθήσεις

Ρευματοειδής Αρθρίτιδα

Συστηματική φλεγμονώδης νόσος που προσβάλλει συχνότερα νέες γυναίκες και χαρακτηρίζεται από πολυαρθρίτιδα (συχνά συμμετρική στα άνω άκρα) και πρωινή δυσκαμψία. Η νόσος είναι χρόνια και εξελικτική, μπορεί να προσβάλλει εσωτερικά όργανα και χωρίς πρώιμη διάγνωση και έγκαιρη θεραπεία επιφέρει νοσηρότητα, λειτουργική ανεπάρκεια και τελικά αναπηρία.

Αξονική (Οροαρνητικές) Σπονδυλαρθρίτιδες

Ετερογενής ομάδα νοσημάτων που περιλαμβάνει την Αγκυλοποιητική Σπονδυλαρθρίτιδα, την Ψωριασική Αρθρίτιδα, την Αντιδραστική Αρθρίτιδα, την Εντεροπαθητική Αρθρίτιδα και άλλες. Προσβάλλονται συχνότερα νέοι άνδρες και χαρακτηρίζονται από φλεγμονώδη οσφυαλγία που επιδεινώνεται κατά την ανάπαυση και βελτιώνεται με τις κινήσεις και την άσκηση. Μπορεί ακόμα να προσβληθούν οι αρθρώσεις (κυρίως γόνατα, ισχία, ποδοκνημικές κλπ), οι οφθαλμοί (ιριδοκυκλίτιδα), το δέρμα αλλά και τα εσωτερικά όργανα.

Ουρική νόσος

Υποτροπιάζουσα αρθρική και περιαρθρική φλεγμονή (συχνότερα της 1^{ης} μεταταρσιοφαλαγγικής άρθρωσης - Ποδάγρα), από κρυστάλλους ουρικού μονονατρίου, υποδόριοι τόφοι, λίθοι στις ουροφόρους οδούς και σπάνια διάμεση νεφροπάθεια με έκπτωση της νεφρικής λειτουργίας. Προσβάλλονται συχνότερα μεσήλικες άνδρες, παχύσαρκοι, με μεγάλη κατανάλωση οινοπνευματωδών. Η αλλαγή της δίαιτας και η βελτίωση της φυσικής κατάστασης είναι αναγκαίες. Αλλά απαραίτητη είναι ακόμα η φαρμακευτική θεραπεία των κρίσεων, η πρόληψη των επόμενων κρίσεων και κυρίως η χρόνια αντιμετώπιση της υπερουριχαιμίας, δηλαδή η μείωση του αυξημένου ουρικού οξέος του αίματος.

- *Συστηματικά αυτοάνοσα νοσήματα*

Συστηματικός Ερυθηματώδης Λύκος

Πολυσυστηματικό αυτοάνοσο νόσημα με παραγωγή αυτοαντισωμάτων και ποικιλία κλινικών εκδηλώσεων. Συχνότερα προσβάλλονται νέες γυναίκες με εκδηλώσεις στο δέρμα, τις αρθρώσεις, το αίμα, τους νεφρούς, το νευρικό σύστημα, το καρδιαγγειακό και τους πνεύμονες. Προκαλεί μεγάλη νοσηρότητα και απαιτεί εντατική θεραπεία και στενή παρακολούθηση.

Συστηματικό Σκληρόδερμα

Αυτοάνοσο νόσημα που προκαλεί λειτουργικές και δομικές αλλοιώσεις των μικρών αγγείων, ίνωση του δέρματος και των εσωτερικών οργάνων (πνεύμονες, νεφροί κλπ). Συχνά, πολλά χρόνια πριν την εκδήλωση της δερματικής προσβολής, παρουσιάζεται φαινόμενο Raynaud (κυάνωση των δακτύλων μετά από έκθεση στο ψύχος). Η νόσος εξελίσσεται χρονίως και η θεραπεία σκοπεύει στην ελάττωση του ρυθμού και της έκτασης των βλαβών.

Σύνδρομο Sjögren

Καταστροφή των δακρυϊκών και των σιελογόνων αδένων με αποτέλεσμα τη μειωμένη παραγωγή δακρύων και σιέλου. Μπορεί να είναι πρωτοπαθές ή δευτεροπαθές (μαζί με άλλο αυτοάνοσο νόσημα) και να προσβάλει επιπλέον το δέρμα, τις αρθρώσεις και εσωτερικά όργανα (πνεύμονες, νεφροί, εγκέφαλος κλπ). Η νόσος χρειάζεται μακροχρόνια παρακολούθηση και στη συστηματική μορφή της είναι απαραίτητη η χορήγηση ανοσοτροποποιητικής θεραπείας.

Φλεγμονώδεις Μυοπάθειες

Η Πολυμυοσίτιδα ή/και η Δερματομυοσίτιδα προκαλούν μεγάλη μυϊκή αδυναμία και εκσεσημασμένα δερματικά εξανθήματα αντίστοιχα. Η Δερματομυοσίτιδα συχνά συνοδεύει ή προηγείται κακοηθειών. Οι νόσοι είναι πολύ σοβαρές, συχνά απαιτούν νοσηλεία και η θεραπεία είναι επιθετική.

Συστηματικές Αγγειϊτίδες

Ετερογενής ομάδα παθήσεων που προσβάλλουν μεγάλο, μεσαίου ή/και μικρού μεγέθους αγγεία. Συχνότερες είναι η Γιγαντοκυτταρική (Κροταφική) Αρτηρίτιδα με τη συνοδό Ρευματική Πολυμυαλγία, η Οζώδης Πολυαρτηρίτιδα, οι ANCA-Αγγειϊτίδες (Wegener, Churg-Strauss κλπ) και άλλες πρωτοπαθείς ή δευτεροπαθείς που συνοδεύουν άλλα χρόνια νοσήματα. Η προσβολή είναι πολυσυστηματική και συχνά προκαλούνται επείγουσες καταστάσεις. Η αντιμετώπισή τους πρέπει να είναι έγκαιρη με τη συνεργασία πολλών ιατρικών ειδικοτήτων και την εφαρμογή επιθετικής θεραπείας για να προληφθεί η μεγάλη νοσηρότητα και η θνητότητα.

- *Εκφυλιστικά μυοσκελετικά νοσήματα*

Οστεοαρθρίτιδα

Πρόκειται για την πιο συχνή μορφή αρθρίτιδας που προσβάλλει άνδρες και γυναίκες συνήθως στη μέση ηλικία. Συχνότερα προσβάλλονται τα γόνατα, τα ισχία, τα άκρα χέρια, η οσφυϊκή και η αυχενική μοίρα της σπονδυλικής στήλης. Η Οστεοαρθρίτιδα επιβαρύνεται ή/και μπορεί να προκληθεί από τις καταπονήσεις, τους τραυματισμούς, την παχυσαρκία και την κακή φυσική κατάσταση του μυοσκελετικού συστήματος. Η αρθρική βλάβη εξελίσσεται αργά και σε ορισμένες περιπτώσεις χρειάζεται χειρουργική αποκατάσταση (αρθροπλαστική γονάτων ή ισχίων). Δεν υπάρχουν θεραπείες που αποδεδειγμένα να τροποποιούν την εξέλιξη της νόσου και η αντιμετώπισή της στηρίζεται κυρίως στην αποκατάσταση της φυσικής κατάστασης. Συνιστώνται η περιοδική και παροδική χρήση αναλγητικών ή/και μη στεροειδών αντιφλεγμονωδών φαρμάκων, ιδιαίτερα σε περιόδους έξαρσης των συμπτωμάτων ή/και ήπιας φλεγμονής των αρθρώσεων.

- *Παθήσεις του οστικού μεταβολισμού*

Οστεοπόρωση

Χαρακτηρίζεται από μείωση της οστικής μάζας και διαταραχή της

μικροαρχιτεκτονικής των οστών που αυξάνουν την πιθανότητα κατάγματος. Είναι συχνότερη σε γυναίκες μετά την εμμηνόπαυση αλλά μπορεί να παρουσιασθεί και σε άνδρες καθώς και να είναι δευτεροπαθής σε άλλα νοσήματα ή σε χρόνια χρήση φαρμάκων, όπως η κορτιζόνη. Διαγιγνώσκεται με τη μέτρηση της οστικής πυκνότητας και θεραπεύεται χρονίως με αντιοστεοπορωτικά φάρμακα (διφωσφονικά, denosumab, παραθορμόνη) και επαρκή λήψη ασβεστίου ή/και βιταμίνης D. Ιδιαίτερη σημασία έχει η πρόληψη των πτώσεων των ηλικιωμένων ασθενών.

Οστεομαλακία

Η μεγάλη ανεπάρκεια της βιταμίνης D στους ενήλικες καθιστά τα οστά μαλακά, εύκαμπτα, εύθρυπτα προκαλώντας παραμορφώσεις. Τα συνήθη συμπτώματα είναι άλγη στα άκρα, στη σπονδυλική στήλη, στην πύελο και προϊούσα αδυναμία και δυσχέρεια στη βάδιση. Η χορήγηση των απαραίτητων δόσεων βιταμίνης D είναι η βάση της θεραπείας της νόσου.

N. Paget

Χαρακτηρίζεται από υπερβολική αύξηση της δραστηριότητας των οστεοκλαστών και των οστεοβλαστών, με επακόλουθο τη διαταραχή της οστικής ανακατασκευής με παραγωγή παθολογικού οστού. Συχνότερα παρατηρείται σε άνδρες άνω των 65 ετών προκαλώντας κυρίως μυοσκελετικά άλγη και παραμορφώσεις των οστών. Η αντιμετώπιση της συνίσταται στη χορήγηση μεγάλων δόσεων διφωσφονικών ή άλλων αντιοστεοκλαστικών φαρμάκων.

- *Ρευματικές εκδηλώσεις άλλων χρόνιων νοσημάτων*

Σημεία και συμπτώματα ρευματικής νόσου μπορεί να εμφανιστούν σε ποικιλία παθολογικών καταστάσεων. Η αντιμετώπισή τους αφορά τόσο τα ρευματικά συμπτώματα όσο και το υποκείμενο αίτιο ή την πρωτοπαθή νόσο. Συνηθέστερες παθολογικές καταστάσεις είναι:

- *Λοιμώξεις (Σηπητική Αρθρίτιδα, Tbc λοίμωξη κλπ)*
- *Σαρκοείδωση*
- *Εξωαρθρικές και τοπικές μυοσκελετικές διαταραχές λόγω κακώσεων ή μικροτραυματισμών (περιαρθρίτιδες, τενοντίτιδες κλπ)*
- *Σύνδρομο χρόνιου λειτουργικού πόνου (ινομυαλγία κλπ)*
- *Μεταβολικές, ενδοκρινικές και αιματολογικές διαταραχές*
- *Νεοπλασματικές εξεργασίες και παρανεοπλασματικά σύνδρομα*
- *Νεφροπάθειες και αιμοκαθάριση*



ΡΕΥΜΑΤΟΛΟΓΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΣΤΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ «Η ΣΩΤΗΡΙΑ»

- > Ρευματοειδούς Αρθρίτιδας
- > Αξονικής Σπονδυλαρθρίτιδας
- > Ψωριασικής Αρθρίτιδας
- > Συστηματικού Ερυθηματώδη Λύκου
- > Οστεοπόρωσης

ΡΕΥΜΑΤΙΚΕΣ ΠΑΘΗΣΕΙΣ

- > Πόνος;
- > Πρήξιμο στις αρθρώσεις;
- > Δυσκολία στην κίνηση;
- > Αδυναμία; Κόπωση;
- > Εξάνθημα; Στεγνά μάτια;
- > Μελανά δάκτυλα;
Σκληρό δέρμα;
- > Αναίτια κατάγματα;

Ρευματολογικό
Εξωτερικό
Ιατρείο

Ραντεβού

1535

Κωδικός Ιατρ.

0658

το
σώμα σου
μιλάει
άκουσέ το!

Source URL: <http://sotiria-meduoa.gr/el/clinic/reymatologiko-kentro>